

Согласовано Исаков С.В.
ГКОУ ККК имени К.И.Недурובה
Директор Исаков С.В.



Утверждаю ИИ Батракова О.В.



Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя
Советского Союза К.И. Недурובה"

7-10 ЛЕТ

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 93 | 0,72 | 0,09 | 1,53 | 11,73 | ТТК № 4 | |
| ГУЛЯШ №437 | 90/50 | 26,82 | 25,21 | 4,37 | 351,76 | 437 | 2004 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №297 | 160 | 8,99 | 6,00 | 40,61 | 252,03 | 297 | 2004 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №705 | 200 | 0,66 | 0,27 | 28,73 | 132,50 | 705 | 2004 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 96 | 2004 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,05 | 0,60 | 19,95 | 98,50 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 703 | 44,27 | 39,92 | 119,47 | 1 030,12 | | |

Зав.производством Исаков С.В.